初心者・中高年登山者対象冬山安全登山教室 《安全で楽しい登山をするために!》

最近、知識や技術不足が原因の事故が登山初心者や中高年者の間で増加しています。 登山は体力や脚力だけで楽しめるスポーツではありません。安全で楽しい山登りを楽し むために、機会あるごとに講習会等に参加して、最低限必要な知識と技術を身につけま しょう!

福井県山岳連盟では冬山シーズンに安全で楽しい登山をするための安全登山教室を開催します。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- 1 対象:小屋泊り冬山登山を目指す、中高年登山者および初心者
- 2 日時:令和6年2月4日(日)8:30~15:00(受付8:00~)
- 3 場所:奥越高原青少年自然の家周辺 ※積雪の状況により、実施場所等が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
- 4 講習内容
 - 1) 一般冬山技術(ピッケル・アイゼン操作、歩行技術等)
 - 2) 冬山安全対策技術(滑落停止、雪崩対策等)
 - その他(ビーコン操作、雪洞掘り等)
- 5 参加費:1,000円

福井県山岳連盟加盟会員・JMSCA 共済会会員は無料

※保険は各自で加入願います。

6 準備物:冬山用服装、登山靴、冬山装備一式(ピッケル、アイゼン、かんじき等)、防寒着、昼食、水筒など

(冬山装備については一部、貸出可能なので、申込みの際に伝えてください。)

7 募集人数:20名(先着順)

8 申込先:福井県山岳連盟指導委員会 担当:桝田(ますだ)

TEL: 090-9446-5544

E-mail: c-y-masuda@fukui-affsc.jp

♥は**募集人数を超えましたので募集を終了させ** < F. **ていただきます。**