

初心者・中高年登山者対象 冬山安全登山教室

《安全で楽しい登山をするために！》

最近、知識や技術不足が原因の事故が登山初心者や中高年者の間で増加しています。登山は体力や脚力だけで楽しめるスポーツではありません。安全で楽しい山登りを楽しむために、機会あるごとに講習会等に参加して、最低限必要な知識と技術を身につけましょう！

福井県山岳連盟では冬山シーズンに安全で楽しい登山をするための安全登山教室を開催します。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- 1 対象：小屋泊り冬山登山を目指す、中高年登山者および初心者
- 2 日時：令和4年1月30日（日）9：30～15：00（受付 9:00～）
- 3 場所：奥越高原青少年自然の家周辺
※積雪の状況により、実施場所等が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
- 4 講習内容
 - 1) 一般冬山技術（ピッケル・アイゼン操作、歩行技術等）
 - 2) 冬山安全対策技術（滑落停止、ロープワーク等）
 - 3) その他、トラブル対処法（雪崩対策、ビーコン操作、雪洞掘り）等
- 5 参加費：1,000円（資料代、その他諸経費）、岳連加盟会員は無料
※保険は各自で加入願います。
- 6 準備物：冬山用服装、登山靴、冬山装備一式（ピッケル、アイゼン、かんじき、ハーネスなど）、防寒着、昼食、水筒など
（冬山装備については一部、貸出可能なので、申込みの際に伝えてください。）
- 7 募集人数：20名（先着順）
- 8 申込先：福井県山岳連盟指導委員会 担当：榊田（ますだ）

TEL：090-9446-5544

E-mail：c-y-masuda@fukui-affsc.jp

申し込みの際は、住所、氏名、電話番号、年齢、装備のことを明記の上、なるべくE-mailによる申し込みをお願いします。（2/1 締切）