

# 初心者・中高年登山者対象 秋山安全登山教室

《安全で楽しい登山をするために！》

最近、知識や技術不足が原因の事故が登山初心者や中高年者の間で増加しています。登山は体力や脚力だけで楽しめるスポーツではありません。安全で楽しい山登りを楽しむために、機会あるごとに講習会等に参加して、最低限必要な知識と技術を身につけましょう！

福井県山岳連盟では秋山シーズンを前に安全で楽しい登山をするための安全登山教室を開催します。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- ◎ 日 時: 令和3年8月29日(日)  
13:00~16:30 (受付12:45~)
- ◎ 場 所: 座学および実技講座: 福井県立クライミングセンター 会議室  
(TEL:0776-33-3444)
- ◎ 対 象: 初心者・中高年登山者
- ◎ 内 容
  - 1) 最近の山岳遭難の実情について
  - 2) 山の天候について(天気図の見方など)
  - 3) 山でのトラブル対処法について(セルフレスキュー実技含む)
  - 4) その他※何か、当日聞きたいことがあれば、事前にお知らせください。
- ◎ 持ち物: 筆記用具
- ◎ 参加費: 500円(テキスト代等: 当日徴収)  
※福井県山岳連盟加盟団体会員は無料
- ◎ 申込締切: 8月26日(木)
- ◎ 受講定員: 15名(定員になり次第、締切らせていただきます。)
- ◎ 申込先(なるべくメールでの申込みをお願いします。)  
福井県山岳連盟指導委員会 榎田  
Mail: [c-y-masuda@fukui-affsc.jp](mailto:c-y-masuda@fukui-affsc.jp)  
お問い合わせは、携帯電話: 090-9446-5544(ますだ)まで。