

# マルチピッチクライミング基礎理論講習会

クライミング界では、日々、技術や装備は進歩しています。クライミングにおいて、ベストの技術、道具はありませんが、使い方が正しければ、より安全な技術、装備があります。リスクをゼロにすることは不可能ですが、リスクをいかに小さくするかが重要であり、そのために技術、道具のベターな正しい使い方を習得する必要があります。

初心者対象にマルチピッチクライミングの基礎をきっちり勉強したいと思います。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- 1 対象：マルチピッチクライミング初心者他
- 2 日時：平成30年1月28日（日）10：00～16：00（集合 9:45）
- 3 場所：福井県立クライミングセンター会議室
- 4 講習内容：マルチピッチクライミングの基礎
  - ① 基本的なロープワークについて
  - ② マルチピッチクライミングについて
  - ③ ビレイ（確保）：セルフビレイ、トップビレイ、セカンドビレイ
  - ④ ダブルロープについて
  - ⑤ ラペリング（懸垂下降）の注意点等
  - ⑥ クライミング中の事故対応（セルフレスキュー） 他
- 5 参加費：無料（福井県山岳連盟加盟団体） その他の方は500円
- 6 準備物：ハーネス、確保器（ATC等）、下降器、スリング、カラビナ等  
（持っているクライミング装備は持参してください。）、  
昼食（周辺にコンビニはないので、持参してください。）  
※クライミングシューズ、ヘルメットは不要ですが、動きやすい服装で！
- 7 申込先：福井県山岳連盟指導委員会 担当：榊田（ますだ）

TEL : 090-9446-5544

E-mail : y-masuda-wz@pref.fukui.lg.jp

申し込みの際は、住所、氏名、電話番号を明記の上、なるべく E-mail による申し込みをお願いします。（1/19 締切）