

天候の変化に応じた 慎重な行動を！



編集 長野県警察本部地域部地域課
長野県警察 山岳遭難救助隊

発行 長野県山岳遭難防止対策協会

平成26年(長野県)

冬山情報

無事帰ることが登山

©2015 石塚真一 / 小学館

BIG COMIC ORIGINAL

ま え が き

冬山は、吹雪や雪崩など厳しい自然条件下での登山となることから、強靱な体力と危険を回避できる的確な技術と判断が必要となります。

登山される方は、自分の体力・技術・経験に応じた山を選ぶとともに、天候や積雪の状況などの情報を必ず確認して入山して下さい。

また、事前の計画段階では、急な天気の変化に対応できる装備を整え余裕のある日程を組み安全な登山に心がけて下さい。

平成26年12月



(八ヶ岳連峰 赤岳)

目 次

1	冬山の遭難事例（平成25年12月～平成26年 3月）	2
2	冬山で遭難しないために	4
3	山系別冬山遭難発生状況（平成22年～平成26年）	6
4	天気概況	7
5	山岳情報	
▲	槍・穂高連峰	8
▲	後立山連峰	10
▲	中央アルプス	12
▲	南アルプス	14
▲	八ヶ岳連峰	16
▲	戸隠連峰、志賀高原	18
▲	菅平・湯の丸高原、浅間連峰	19
▲	御嶽山、奥秩父	20
6	～岳～山登り10訓	21
7	“ゲレンデ外”で遭難多発	22
8	山岳ヘルメットはあなたの「命」を守ります	23
9	信州登山案内人	24
10	長野県からのお知らせ ～ふるさと信州寄付金～	25
11	登山計画書提出先	26

(表紙写真・・・漫画「岳」イラスト)

『山岳情報』の問い合わせ

- 1 インターネットホームページアドレス
<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>
- 2 山岳情報電話 026-235-3611（平日昼間のみ）
長野県警察本部地域課・山岳遭難救助隊

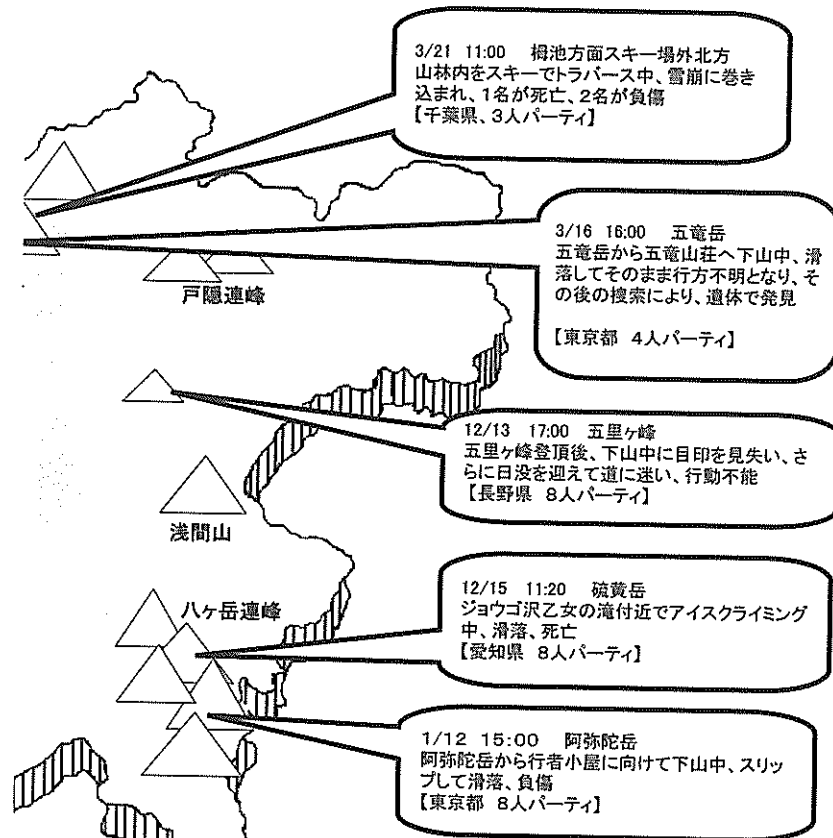
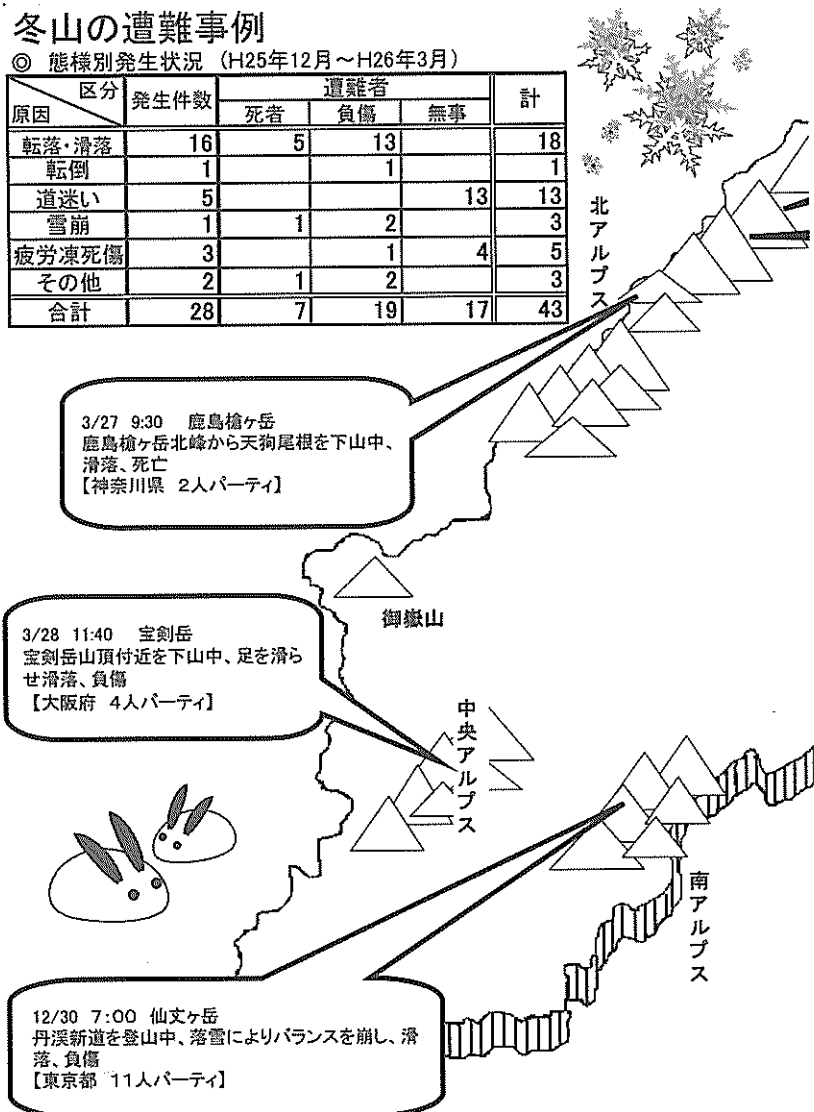


[携帯版]

冬山の遭難事例

◎ 態様別発生状況 (H25年12月～H26年3月)

原因	発生件数	遭難者			計
		死者	負傷	無事	
転落・滑落	16	5	13		18
転倒	1		1		1
道迷い	5			13	13
雪崩	1	1	2		3
疲労凍死傷	3		1	4	5
その他	2	1	2		3
合計	28	7	19	17	43



◎ 過去5年間の発生状況

年別	発生 件数	遭難者			計
		死者	負傷	救出	
平成22年	25	6	11	11	28
平成23年	16	4	11	7	22
平成24年	25	6	12	18	36
平成25年	34	14	16	11	41
平成26年	28	7	19	17	43

冬山で遭難しないために ～遭難は他人事ではありません～

◎ 撤退を想定した用意周到な計画を！

登山のスタートは、余裕ある日程と自分の体力・技術・経験に合ったコース、携行する装備などを検討して計画を立てることで

この計画に無理があったり、装備が不十分な場合は遭難につながってしまうことがあります。

冬山は、一旦天候が悪くなると数日間吹雪が続くことがあるため、予定を変更して滞在（停滞）したり、撤退をしなければならない場合もあります。

余裕ある日程や装備の計画を立て、入山中は常に天候を把握し、撤退する判断が遅れないように注意が必要です。



救助活動中の県警ヘリ「やまびこ2号」

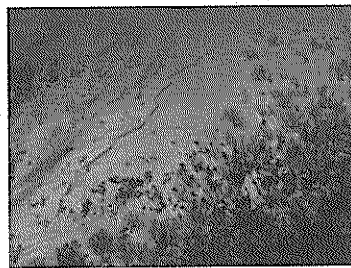
◎ 雪崩に注意！

気温の上昇や、積雪状況によっては雪崩が発生しやすくなります。

必ず雪崩ビーコンを携行するとともに、積雪、降雪の状況や気温の変化にも十分注意してテント設営場所やルートの選定を慎重に行いましょう。

近年は、スキー場のゲレンデ外を滑走する山スキーやスノーボードによる雪崩遭難が多発しています。

斜面を横切る際など、雪面に亀裂が入り雪崩を誘発する可能性があります。



八ヶ岳連峰で発生した雪崩跡



◎ 単独登山には大きなリスク！

単独登山者の遭難は、疲労や怪我で行動できなくなった場合に、助けを呼ぶことができず、死に至るケースがあります。

また、行方不明となる単独登山者も後を絶ちません。単独登山は控え、パーティを組んで登山しましょう。



©2005 石塚真一/小学館

◎ 転倒・滑落しないために

山岳遭難の原因で最も多いのが転倒・滑落です。

雪上で転倒や滑落すれば、停止することは困難で、場合によっては大怪我をする可能性があります。

雪山登山をする方はピッケルやアイゼン等の装備について正しく理解し、雪上の歩き方やピッケルを使った滑落停止等の雪上技術の練習をしてから入山するようにしましょう。



雪上で訓練を行う長野県警察山岳救助隊員

◎ 登山計画書は必ず作成、提出！

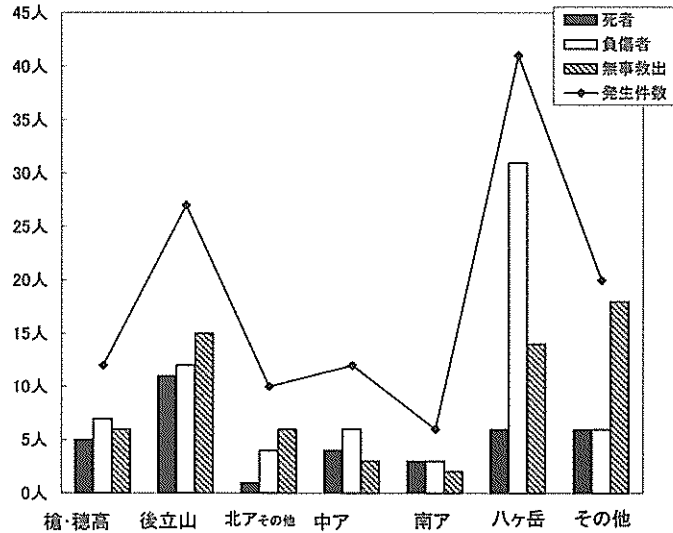
登山は滑落したり行方不明となるなど、危険ととなり合わせのスポーツです。特に行方不明となった人を迅速に捜索し、救助するために、計画書が大変役に立ちます。

計画は、家族や職場にも必ず知らせておきましょう。日本ガイド協会ホームページ「コンパス」でも提出できます。



山系別冬山遭難発生状況

(平成22年～平成26年) 過去5年間の累計



山系別	発生件数	死者	負傷者	無事救出	計
北槍・穂高連峰	12	5	7	6	18
後立山連峰	27	11	12	15	38
アその他	10	1	4	6	11
中央アルプス	12	4	6	3	13
南アルプス	6	3	3	2	8
八ヶ岳連峰	41	6	31	14	51
その他の山岳	20	6	6	18	30
合計	128	36	69	64	169

- 北鎌尾根等のバリエーションルートは、豊富な経験と強靱な体力、技術力が必要です。また天候不良により数日間行動不能になることもしばしばありますので、安易に入山しないでください。
- 冬期間の八ヶ岳はアプローチが比較的容易な山域として人気がありますが、凍結や積雪のある急峻な尾根のルートが多いため、滑落等の遭難が多発しています。また、比較的天候が安定している八ヶ岳でも、天候が急変して行動不能となる遭難も発生しています。

天気概況

○ 3か月予報 (気象庁・長野地方気象台 11月25日発表)

関東甲信越地方	
12月	平年と同様に晴れの日が多い。 気温は平年並か高い。 降水量は平年並み。
1月	平年に比べ晴れの日が少ない。 気温は平年並か高い。 降水量は平年並みか多い。
2月	平年に比べ晴れの日が少ない。 気温は平年並みか高い。 降水量は平年並みか多い。

天候の判断は重要です!!

- ◎ 長野県の北部 (日本海寄り) と南部 (太平洋寄り) では、冬季の気候に大きな違いがあり、北アルプスでは気象の影響を受けた遭難が後を絶ちません。
冬山登山は、強風、寒気等で低体温症となったり、ラッセルなどで夏山の何倍もの体力を消耗します。

- ◎ 冬山登山経験が豊富なパーティでも、悪天候が予想される際に「前進」か「撤退」か、あるいは「停滞」かの判断ミスが原因で、低体温症や食糧不足等に陥って遭難するケースも発生しています。
登山を計画する際は、予定どおりの行動ができないことを想定した予備日を設けるとともに、入山前から十分な気象調査を行って的確な判断と行動をお願いします。

- ◎ 冬山では凍傷や低体温症になるリスクが高くなります。
吹きさらしの稜線や風雪時は長時間の行動は控え、安全な場所で待機し、場合によっては撤退も考え、無理のない行動をしましょう。

山岳情報

槍・穂高連峰

ア 積雪の状況

山 岳 (地 籍)	年末年始の平年量 (m)
上高地、徳沢園一帯	0.5 ~ 1.0
岳沢、濁沢、槍沢 (圓形)	2.0 ~ 3.0
西穂山荘一帯	1.0 ~ 1.5
穂高連峰稜線	0.5 ~ 1.5
槍ヶ岳、西岳一帯	0.5 ~ 1.5
燕岳、大天井岳一帯	0.5 ~ 1.5
蝶ヶ岳、常念岳一帯	0.5 ~ 1.5
乗鞍岳位ヶ原一帯	1.5 ~ 2.0

※ 雪びは、例年岐阜県側からの強風により、稜線で長野県側に、横尾尾根は槍沢側に大きく張り出します。

イ 雪崩の危険箇所

岳沢・濁沢・槍沢一帯、横尾本谷、千丈沢、天上沢、大天井岳東斜面、一の沢、県道上高地公園線、県道中房線（宮城ゲート～中房温泉）

ウ 迷いやすい場所

奥穂高岳山頂一帯、蝶ヶ岳山頂一帯、大天井岳一帯、中岳から大喰岳一帯、乗鞍岳一帯は、荒天の視界不良時は特に注意。

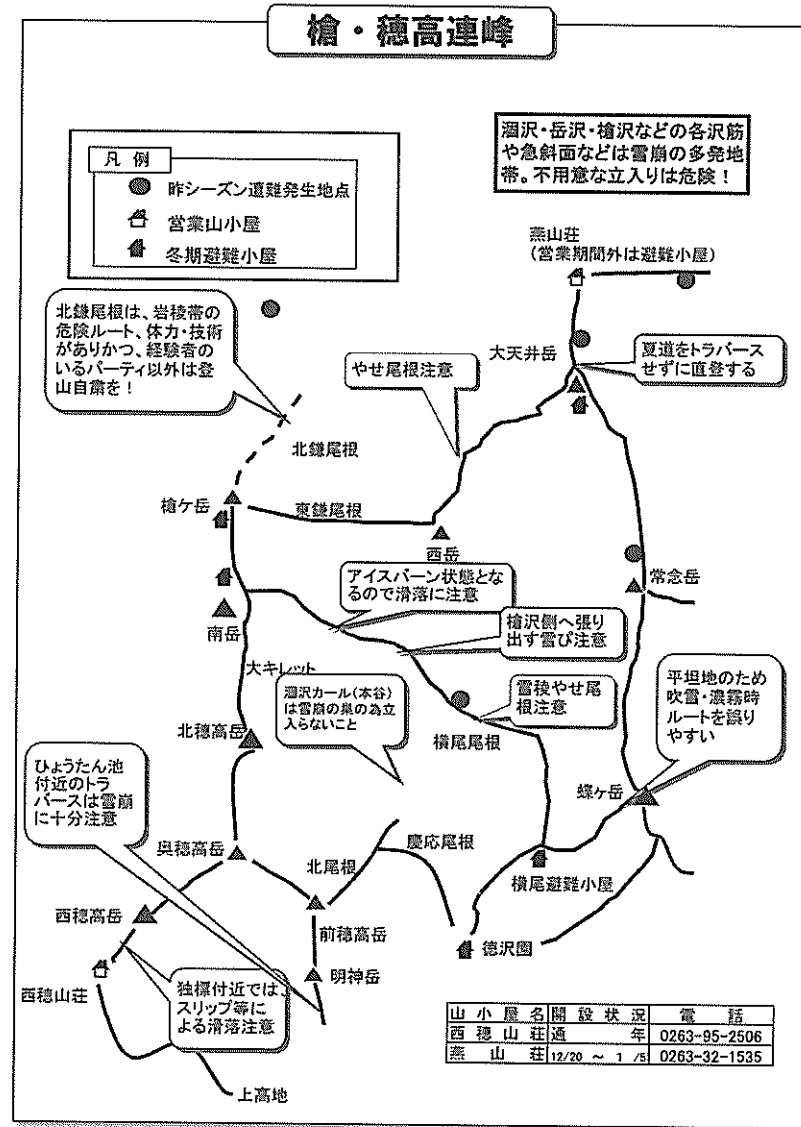
エ 登山相談所の開設予定

- ・宮城ゲート前（予定） 12月27日 ~ 12月30日
- ・中の湯釜トンネル前 12月27日 ~ 12月31日

オ 交通機関等

- バス
 - ・新島々駅～乗鞍高原
 - ・松本バスターミナル～岐阜県高山市
 - ・松本バスターミナル～（平湯乗換え）岐阜県新穂高
- タクシー 新島々駅、沢渡駐車場から随時
- 冬期閉鎖道路 ・県道上高地公園線
 - ※中ノ湯一帯は駐車厳禁（登山者車両は沢渡駐車場へ）
 - ・県道槍ヶ岳矢村線（中房線）宮城ゲート～中房温泉

アルビコ交通株式会社
(0263-28-3111)



後立山連峰

ア 積雪の状況

山岳(地籍)	年末年始の平年量(m)
爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳	1.0 ~ 2.0
赤岩尾根、遠見尾根	1.0 ~ 1.5
五竜岳、唐松岳	1.0 ~ 2.0
八方池山荘	1.0 ~ 1.5
白馬岳	1.0 ~ 2.0
樽池ｽｷｰ場柵の森	1.0 ~ 2.0

※ 雪びは、例年富士山側からの強風により、稜線で長野県側に大きく張り出します。

イ 雪崩の危険箇所

針ノ木雪渓、扇沢、カクネ里、唐松沢、鍾温泉、白馬大雪渓など各沢筋。

ウ 迷いやすい場所

裏銀座コース、遠見尾根(地蔵の頭付近)、八方尾根(八方池山荘～丸山までの間)、白馬大池一帯、天狗原一帯は、荒天の視界不良時は特に注意。

エ 登山相談所の開設予定(12月27日～30日)

- ・ JR信濃大町駅前
- ・ 七倉
- ・ JR白馬駅前
- ・ 五竜ゴンドラ駅
- ・ 八方ゴンドラ駅
- ・ 樽池ゴンドラ駅

オ 交通機関等

○ バスの運行

- ・ JR信濃大町駅～日向山 北アルプス交通 (0261-22-1161)
- ・ JR白馬駅～八方 川中島バス白馬 (0261-72-3155)
- ・ JR白馬駅～白馬大池～樽池 川中島バス白馬 (0261-72-3155)
- ・ JR白馬駅～岩岳～樽池 川中島バス白馬 (0261-72-3155)

ゴンドラリフト	五竜遠見ｽｷｰ場	八方尾根ｽｷｰ場	樽池ｽｷｰ場
運行時間	8:15～16:30	8:00～17:00	8:00～16:20
問い合わせ先	0261-75-2101	0261-72-2715	0261-83-2255

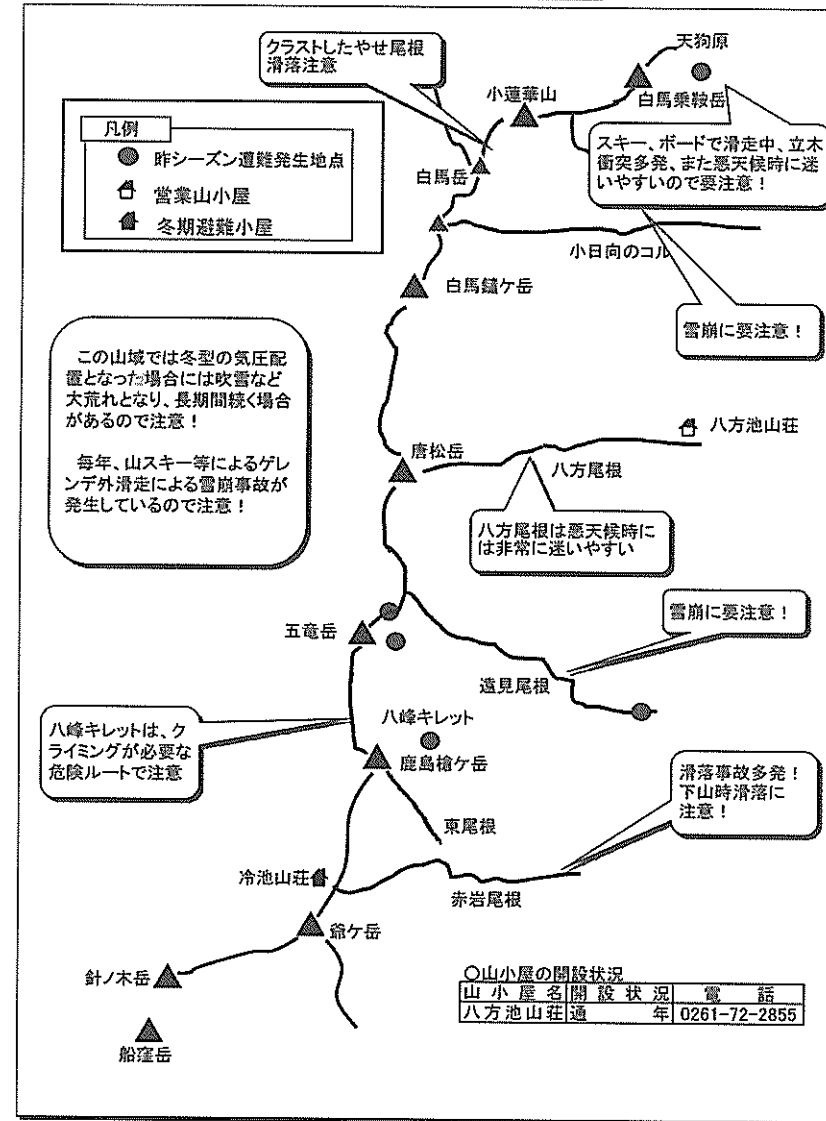
(天候により時間変更の場合あり)

カ その他

後立山連峰では、登山者や山スキーヤー等が強風や吹雪の中で、低体温症となる遭難が発生しています。

また、新雪の斜面を滑ると雪崩の危険性があります、ルート選択を慎重に！

後立山連峰



中央アルプス

ア 積雪の状況

山 岳 (地 籍)	年末年始の平年量(m)
千畳敷カール一帯	1.0~1.5
稜線付近	0.3~1.0
木曾駒ヶ岳一帯	0.3~1.0

イ 雪崩の危険箇所

千畳敷カール及び各沢筋。特に千畳敷カール内では、過去に何度も雪崩遭難が発生しています。

ウ スリップの危険箇所

宝剣岳一帯(滑落の危険性大!!)。木曾駒ヶ岳往復は木曾側のトラバースルートは通行しないで中岳頂上ルートを通ること。空木岳北稜(木曾殿越からの登り)空木岳池山ルート(迷い尾根、大地獄、小地獄)。仙漣嶺、濁沢大峰～檜尾岳の間の岩場。

※ 宝剣岳、木曾駒ヶ岳は、滑落する危険が高くピッケル、アイゼン、ザイルが必ず必要です。

エ 迷いやすい場所・コース

池山ルート(迷い尾根、檜尾根(赤沢の頭付近))。宝剣岳～木曾駒ヶ岳、越百山付近は、荒天で視界不良時は特に注意。

オ 登山相談所の開設予定(年末年始)

- ・千畳敷相談所

カ 交通機関等

○ バスの運行

- ・JR駒ヶ根駅～しらび平

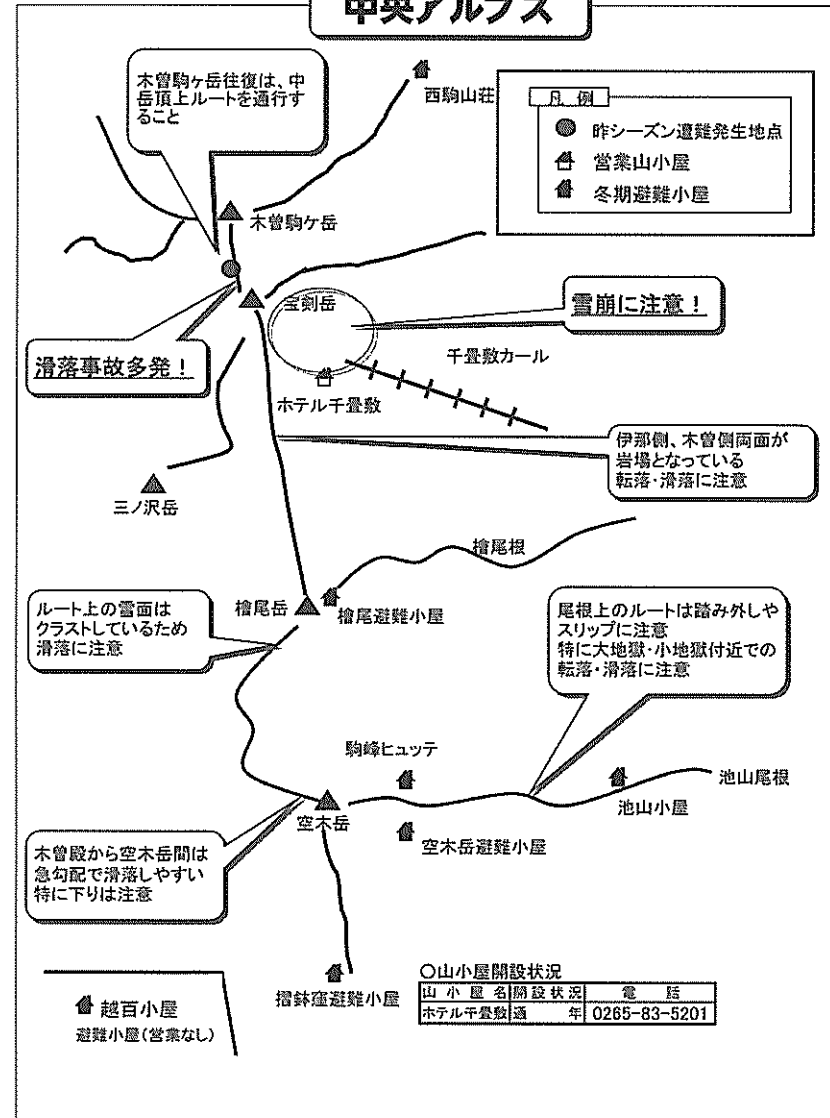
伊那バス	(0265-83-4115)
中央アルプス観光	(0265-83-3107)
- ・JR木曾福島～大原公民館

おんたけ交通	(0264-22-2444)
--------	----------------
- ロープウェイ(通年)しらび平～千畳敷

中央アルプス観光	(0265-83-3107)
----------	----------------

- 県道駒ヶ岳公園線は、黒川平(新太田切発電所ゲート)～しらび平までマイカー通行禁止。菅の台の駐車場にマイカーを駐車し(有料)、路線バス等により換える。

中央アルプス



南アルプス

ア 積雪の状況

山 岳 (地 籍)	年末年始の平年積 (m)
甲斐駒ヶ岳	0.5 ~ 1.5
仙丈ヶ岳	1.0 ~ 1.5
北沢峠	0.3 ~ 1.0
塩見岳	1.0 ~ 1.5
駒津峰	0.5 ~ 1.0
赤石岳~上河内岳	1.0 ~ 1.5

※ 雪びは、例年甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、駒津峰などでは山梨県側へ、塩見岳や荒川岳では長野県側へ、小赤石岳では静岡県側へそれぞれ張り出します。荒天時はマイナス20度、風速20m以上になります。

イ 雪崩の危険箇所

鋸岳第1高点~第2高点の間の下部、甲斐駒ヶ岳六方石~摩利支天、仙丈ヶ岳大平山荘~藪沢新道、仙丈ヶ岳五合目~馬の背の間は特に危険性が高く立入らないこと。荒川岳頂上付近及び中腹南面、大聖寺平直下、塩見岳天狗岩周辺、赤石岳西稜、百間平付近大沢岳頂上付近、兎岳東南稜、上河内岳頂上付近も要注意。

ウ 迷いやすい場所

各頂上付近、稜線では積雪により登山道が判然としないため荒天で視界不良時には特に注意。

甲斐駒ヶ岳一帯、仙丈ヶ岳一帯、塩見岳一帯、荒川小屋~大聖寺平~赤石岳小沢広河原への下山分岐、面平、三吉平一帯は荒天時は特に注意。

エ 登山相談所の開設予定 (年末)

- ・戸台の河原
- ・南信濃自治振興センター (0260-34-5111)
- ・上村自治振興センター (0260-36-2211)

オ 交通機関

○ バスの運行(問い合わせ先)

- ・JR伊那北駅~伊那里方面 JRバス関東 (0265-73-7171)
- ・JR伊那大島駅~大鹿村鹿塩・大河原行き 伊那バス (0265-72-5111)
- ・JR平岡駅~上村行き 信南交通 (0265-22-1801)

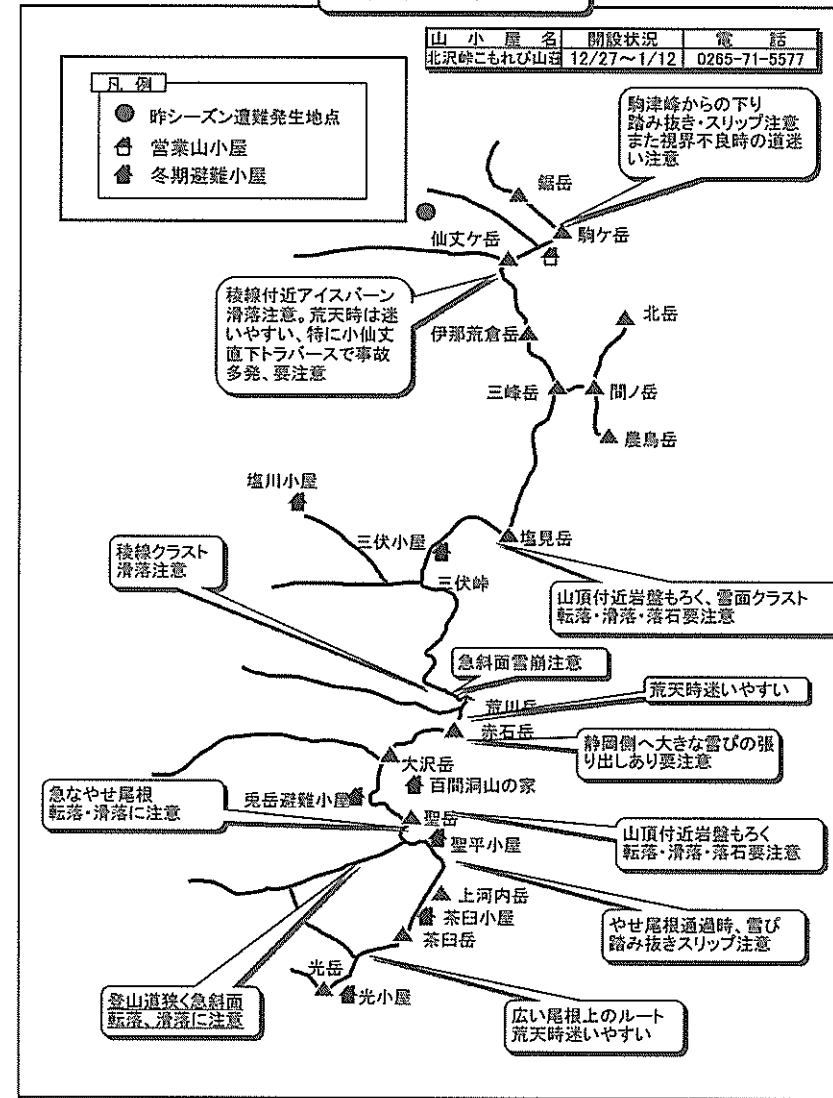
○ タクシー

- ・JR平岡駅、飯田市南信濃和田から便ヶ島方面、兵越峠方面 (※ただし、積雪状況により不可)

カ その他

- ・大沢岳登山口に通じる林道は当分の間通行止め。
- ・しらびそ峠方面道路は、冬期間閉鎖 (降雪日から4月初旬)
- ・塩見新道及び市道三峰川線は当分の間通行止め。

南アルプス



八ヶ岳連峰

ア 積雪の状況

山 岳	年末年始の平年量 (m)
赤岳鉱泉一帯	0.3~0.8
南八ヶ岳稜線	0.2~0.5
北八ヶ岳一帯	0.5~1.0

※ 雪びは例年、硫黄岳～赤岳間や東天狗岳の稜線で佐久側（東側）に張り出します。

イ 雪崩の危険箇所

横岳一帯（アイスクライミング対象の沢筋）、天狗岳の佐久側、阿弥陀岳～中岳周辺の各沢筋、大天狗～小天狗までの県界尾根

※ 過去には、阿弥陀岳直下及び中山尾根上部の各沢筋や、赤岩の頭付近の斜面において雪崩による遭難が発生しています。特に降雪後や気温上昇時には表層雪崩の危険性が高くなるので慎重な行動をしてください。

ウ スリップの危険箇所

南八ヶ岳の各頂上及び稜線一帯、天狗岳周辺、北横岳～双子池、將軍平～響科山頂

エ 登山相談所の開設予定

- ・美濃戸口、奥響科
- ・福子湯唐沢橋

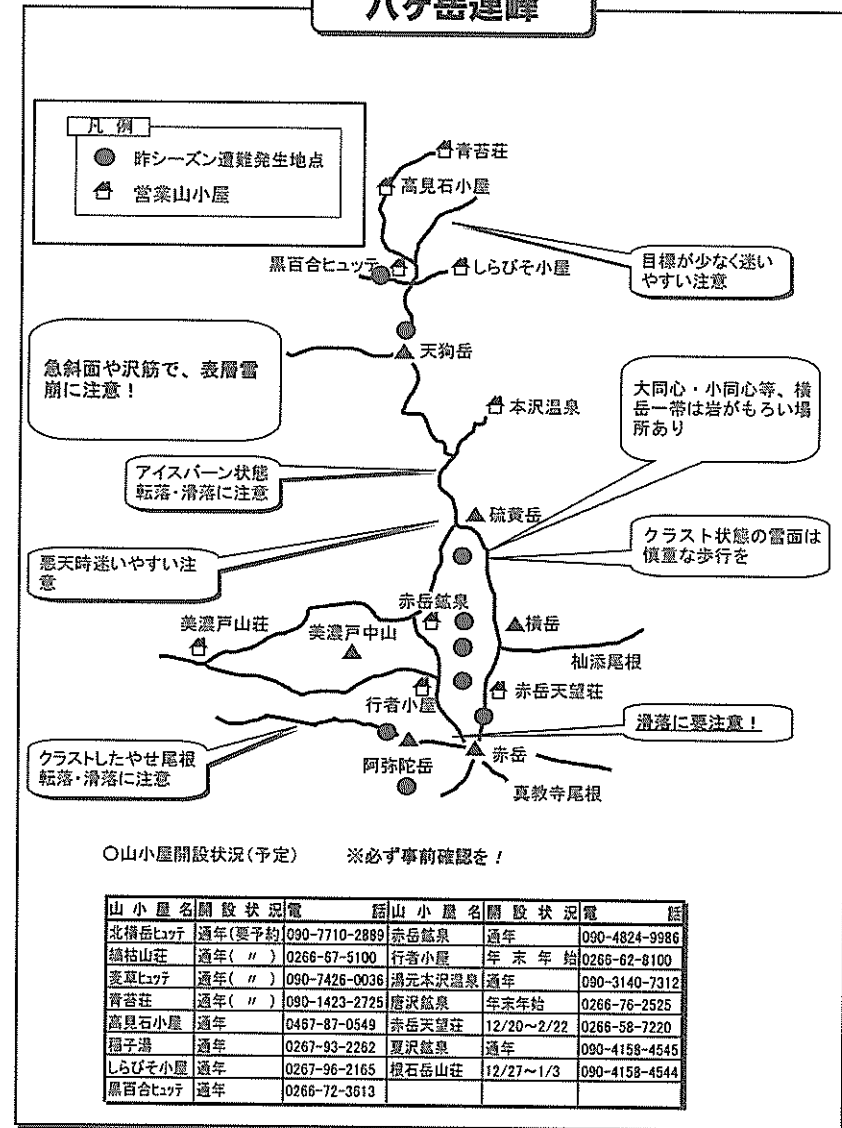
オ 交通機関等

- バスの運行
 - ・ JR茅野駅～美濃戸口 アルピコ交通(株)茅野駅前案内所 (0266-72-7141)
 - ・ JR茅野駅～奥響科 アルピコ交通(株)茅野駅前案内所 (0266-72-7141)
- 北八ヶ岳ロープウェイ [通年運行 9時～16時] (0266-67-2009)
- 国道299号線は4月下旬まで通行止め

カ その他

- 八ヶ岳連峰はアプローチが容易なことから、冬山の入門コースとして人気がありますが、冬山の技術としっかりとした装備が必要です。
- 毎年、アイスクライミングでの転落事故が発生していますので、注意して下さい。

八ヶ岳連峰



戸隠連峰

ア 積雪の状況

山 岳	年末年始の平年量 (m)
戸隠山	1.0 ~ 1.5
西岳	1.0 ~ 1.5
高妻山	1.0 ~ 1.5
黒姫山	1.0 ~ 1.5

イ 雪崩・スリップ等の危険箇所

- 西岳一帯、蟻の戸渡
- 西岳～本院岳一帯、本院岳～八方峯～一不動、表山百間長屋～西窟、稜線上の斜面及び帯岩、大洞沢、八方峯～西岳の分岐、西岳P1尾根～上楯川への下りコース(猿の踊り場～天狗原)、高妻山八丁ダルミから上部
- 九頭龍山手前、一不動付近は裾花川方面に、西岳P1の下りは鬼無里方面(P2、P3方面)に迷いやすいので注意
- 黒姫山、佐渡山付近で、山スキー中の道迷い遭難が発生していますので注意が必要

ウ バスの運行(問い合わせ先)

長野バスターミナル～戸隠スキー場 川中島バス(026-254-6000)

エ その他

- 戸隠は、アプローチは短いですが、積雪、気象条件は北アルプスと変わらないので注意

志賀高原

ア 積雪の状況

年末年始は、平年1.0m前後

イ 雪崩の危険箇所

岩菅山ノッキリ付近、笠岳松尾根、横手山横吊付近で発生が予想される。

ウ 迷いやすい場所

- 猿顔山スキー場～真天ツアノコニス、波崎～山田牧場ツアノコニス
ツアノコニスは、提昇不良時は特に注意
- 横手山(ガラン沢方面)の立入禁止区域に迷い込みやすいので注意。

エ バスの運行(問い合わせ先)

・長野電鉄湯田中駅～硯川・奥志賀 長電バス(0269-33-2563)

菅平・湯の丸高原

ア 積雪の状況

根子岳、四阿山一帯で、年末年始は平年0.5～1.0m

湯ノ丸山、烏帽子岳で、年末年始は平年0.3～0.5m

雪びは、例年根子岳、四阿山とも北西側へ、烏帽子岳は北東側へ張り出す。

イ 危険箇所

根子岳～四阿山縦走コース、烏帽子岳尾根付近はスリップしやすいので注意。

湯ノ丸山頂～角間峠、烏帽子岳山頂～真田方面、四阿山頂～群馬県

ハコネ燃恋スキー場と菅平高原・四阿高原方面は迷いやすいので注意。

ウ 登山相談の開設予定

- ・菅平高原国際リゾートセンター (冬期間) (0268-74-2003)
- ・湯の丸高原ホテル (通年) (0268-62-0376)
- ・ロッジ花紋 (通年) (0268-64-3377)

エ バスの運行(問い合わせ先)

- ・JR上田駅～菅平高原 上田バス (0268-22-1504)
 - ・しなの鉄道小諸駅～湯ノ丸 千曲バス (0267-22-2100)
- (運行日の確認を)

浅間連峰

ア 浅間山の登山規制

気象庁が発表する噴火警戒レベルにより、入山が規制される場合があることから、事前に情報を確認して下さい。

現在の噴火警戒レベルは「1」で、火口から500メートル以内の区域は立入禁止です。(12月1日現在)

詳しくは下記の機関へ問い合わせして下さい。

イ 問い合わせ先

- ◎小諸市役所 (0267-22-1700)
- ◎軽井沢町役場 (0267-45-8111)

御 嶽 山

御嶽山は、平成26年9月27日に水蒸気噴火が発生し、現在、気象庁が発表する「噴火警戒レベル3」となり、火口周辺4キロメートル圏内は立入禁止となり、入山することはできません。

詳しくは、

木曾町役場 (0264-22-3000)

王滝村役場 (0264-48-2001)

へお問い合わせ下さい。

奥 秩 父

ア 積雪の状況

奥秩父連峰一帯の頂上及び稜線で、年末年始は平年0.3~0.6m

イ 危険箇所(迷いやすい場所)

金峰山小屋下方の樹林帯は、登山道が積雪で埋まると迷いやすい。

ウ バスの運行

・JR信濃川上駅~梓山・川端下

川上村営バス(0267-97-2121)

活火山とは...

火山噴火予知連絡会は、活火山を「概ね過去1万年以内に噴火した火山及び現在活発な噴火活動のある火山を定義しています。

日本には、110の活火山(平成23年6月現在)があり、そのうち長野県内及び近隣には10の活火山があります。

- 長野県内の火山
浅間山、御嶽山、焼岳、乗鞍岳、アカングナ山、横岳
- 近隣の火山
草津白根山、新潟焼山、妙高山、弥陀ヶ原

信州の山を楽しく安全に ~山岳遭難事故が急増しています~

山を汚さない!
人に迷惑をかけない!
無事 家に帰る!

岳山登り10訓

- 1 命の道しるべ 登山計画書は 家族に託すメッセージ
- 2 登りたい山より 登れる山 自分に見合った山選び
- 3 体力・装備・知識の総合力で 頂きめざす 登る前から体調管理
- 4 山のマナーは 命のマナー あいさつ交わし情報交換
- 5 年齢考え ひかえめ登山 過去の体力 過去のもの
- 6 ヘルメット 命を守る必需品 頭部の事故が命取り
- 7 山の天気は生死を分ける 天気予報 は遭難予報
- 8 山頂は通過点 下山道こそ 細心注意
- 9 登山はスポーツ 観光気分が遭難まねく
- 10 もしもに備える 山岳保険



島崎 三步 特別隊員

©2015 信州山岳遭難防止対策協会

長野県山岳遭難防止対策協会

“ゲレンデ外”で遭難多発!

バックカントリー事故発生状況 (H20~H25)

年別	H20	H21	H22	H23	H24	H25
発生件数	15	9	4	11	10	11
遭難者	17	10	4	14	14	11

合計60件(70人)

ゲレンデ以外(バックカントリー)の場所でスキーやスノーボード滑走中に雪崩や立木衝突、道迷いの遭難が発生しています。スキーヤー、スノーボーダーは、次の点に注意してください。

◆バックカントリー(山スキー)をする方へ◆

- ◇ 入山届を必ず提出しましょう
- ◇ 単独で入山はやめましょう
- ◇ 悪天候、視界不良時の入山はやめましょう
- ◇ 道に迷わないよう滑走中の方向確認を
- ◇ 必要装備(ビーコン、スコップ、緊急野営用品など)の携行を

◆ゲレンデ滑走をする方へ◆

- ◎ ゲレンデ外(規制ロープ、柵の外)は滑走禁止!
- ◎ 前方、左右の安全確認。合流点では要注意!
- ◎ 技術にあった安全スピード!
- ◎ 頭の保護にヘルメット!

山岳ヘルメットは あなたの「命」を守ります!

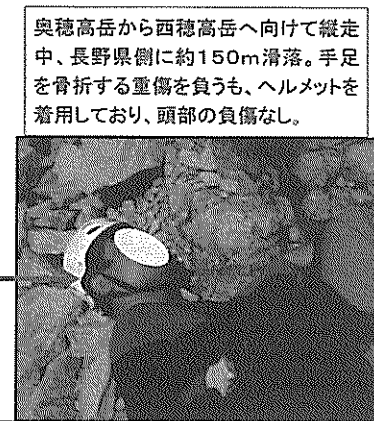
長野県遭対協では、山岳ヘルメット着用奨励山域を設定しています!

平成24年の夏山シーズンでは、遭難者の4人に1人は頭部を負傷していましたが、一方で、滑落した登山者がヘルメットを着用していたため、命を取り留めた事例もありました。そこで、県遭対協では、平成25年度より滑落、転落、転倒事故の多い山域を「山岳ヘルメット着用奨励山域」に指定し、登山時のヘルメット着用を呼びかけています。ヘルメットを着用し、「自分の命は自分で守る」ことが必要です。

12月1日以降は山小屋閉鎖のため、ヘルメットの貸し出しは行っていません。

山域名	指定する山域	ヘルメット配置箇所
北アルプス南部	槍・穂高連峰のうち、北穂高岳から瀧沢岳・屏風岩、駒ヶ岳、北尾根から吊尾根(一帯)、西穂高岳から奥穂高岳、北穂高岳から西岳(大キレット)、北穂高岳・奥穂高岳の区域	瀧沢ヒュッテ、瀧沢小屋、槍ヶ岳山荘、西穂山荘
北アルプス北部	不帰の嶮周辺、八峰キレット周辺	天狗山荘、唐松岳頂上山荘、キレット小屋、冷池山荘
南アルプス	甲斐駒ヶ岳、錫岳	こもれび山荘、長衛小屋
中央アルプス	宝剣岳	宝剣山荘
戸隠連峰	戸隠山、西岳	小鳥の森(中社) (戸隠登山ガイド組合事務局)

ヘルメットを着用し、死亡事故にならなかったと思われる例



奥穂高岳から西穂高岳へ向けて縦走中、長野県側にて約150m滑落。手足を骨折する重傷を負うも、ヘルメットを着用しており、頭部の負傷なし。

事故現場写真(平成24年8月27日)

長野県山岳遭難防止対策協会

信州登山案内人

「信州登山案内人」は、長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、以下の4つの能力と知識を有する、全国で唯一、都道府県知事の登録を受けた山岳ガイドです。ひと味違う信州の山の楽しみ方を教えてください。平成26年4月1日現在、都道府県条例に基づく資格として全国唯一

信州登山案内人の能力・知識

コミュニケーション能力

楽しく安全な登山に大切なコミュニケーション能力を養い、おもてなしの心で登山者の言葉をかきとります。

安全確保能力

ガイドの基本であり、最も大切な判断力、技術力、観察力などの安全確保能力を持っています。

信州登山案内人の能力・知識

信州の山に関する知識

「信州の山」を楽しむための山の歴史や文化、登山史、山小屋の歴史などの知識を持っています。

登山に関する知識

登山、気象、救急法、動植物など、登山にまつわる知識が豊富です。

案内人の声

案内人の方が下山の選択をしたときは、「あともう少しなのに」と思いましたが、その後みるみる天候が悪化して大荒れに。あとで下山の選択をさせていただいて良かったです。(40代女性)

登山を始めたばかりで不安だったので、ガイドをお願いしました。自分では行けない場所や見過ごしてしまう場所も案内してもらって、感動を共有することができました。(20代女性)

問い合わせ先

主なガイド山域	団体名	電話番号	メール
北7777 上高地、槍ヶ岳、穂高岳、常念岳 など	上高地登山案内人組合	0263-95-2206	tsukasa@nishitowa.com
北7777 東嶺岳、槍ヶ岳、穂高岳 など	東嶺登山案内人組合	0263-93-2001	info@p-chimney.com
北7777 常念岳、槍ヶ岳、蝶ヶ岳 など	冠金山案内人組合	090-3143-3424	anna@horizans-tozan.com
北7777 常念岳、蝶ヶ岳 など	常念口登山案内人組合	0263-82-9363	azumino@bz03.chala.or.jp
北7777 常念岳、蝶ヶ岳、蒸気 など	有明登山案内人組合	0263-82-9363	azumino@bz03.chala.or.jp
北7777 針ノ木岳、鹿島槍ヶ岳、槍ヶ岳 など	大町登山案内人組合	0261-22-0190	mtanna@cin.kanis.or.jp
北7777 白馬岳、杓子岳、穂松岳 など	白馬山案内人組合	0261-72-7132	mail@hakuba-guide.com
北7777 白馬岳、杓子岳、穂松岳、霧降山 など	小谷村山案内人組合	090-3312-1069	seisac@valley.ne.jp
北7777 槍ヶ岳、穂高岳 など	信州まつもと山岳ガイド協会やまだみ	0263-34-1543	info@yamataru.com
南・中央7777 中央アルプス、南アルプス、御嶽山 など	南信州山岳ガイド協会	0265-83-9999	info@shinetsu-guide.org
ハッ岳 赤岳、横岳、天狗岳、夢科山 など	ハッ岳山岳ガイド協会	0551-36-2251	
北信五岳 戸隠山、高雲山、飯峠山、黒坂山 など	戸隠登山ガイド組合	090-5348-0540	info@towakushi-guide.com
志賀高原 志賀高原、菅野山 など	志賀高原ガイド組合	0269-34-2133	guide@shizakogen.or.jp

※料金の目安は、一日あたり30,000円程度ですが、行き先・時期・人数により変動いたします。詳しくは各団体までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
長野県観光部山岳高原観光課山岳高原観光係
〒380-8570
長野市南長野字幅下692-2
026-235-7251 mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

長野県からのお知らせ

御協力ください！山を楽しむ皆さんの安全対策のために
～ふるさと信州寄付金～



長野県では、県が取り組むさまざまな事業にご参加をいただく「ふるさと信州寄付金」を募集しています。お寄せいただいた寄付金は、次のような取組みに活用されます。多くの皆様のご協力をお願いします。

- 【活用例】
- 山岳遭難救助活動
 - 山岳遭難防止のための活動
 - 登山道や遊歩道の整備
 - 山岳パトロール活動
 - 登山口での案内相談 など



お寄せいただいた寄付金は、ふるさと納税制度による税制上の優遇措置が適用されます。また、1万円以上寄付いただいた方には信州ブランド品を贈呈します。

【ふるさと信州寄付金ホームページ】
<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/kifukin/kifukin/index.html>



【お問い合わせ先】
〒380-8570
長野県長野市大字南字幅下692-2
長野県庁総務部税務課総務係
TEL 026-235-7046
FAX 026-235-7497
Mail zeimu@pref.nagano.lg.jp

登山計画書提出先

山系	管轄	提出先	電話
北 アルプス	槍ヶ岳以南 穂高連峰、霞沢 岳、乗鞍岳、常念岳、蝶ヶ岳	松本警察署 〒390-0841 松本市渚3-11-8	0263 25-0110
	燕岳、大天井岳、常念岳 蝶ヶ岳	安曇野警察署 〒399-8205 安曇野市豊科5704-2	0263 72-0110
	槍ヶ岳以北 裏銀座方面 後立山連峰、雨飾山	大町警察署 〒398-0002 大町市大町2895	0261 22-0110
	駒ヶ岳、宝剣岳、空木岳の 伊那側	駒ヶ根警察署 〒399-4114 駒ヶ根市上穂南8-1	0265 83-0110
中央 アルプス	中央アルプスの木曾（西）側	木曾警察署 〒397-0002 木曾郡木曾町新開2324-1	0264 22-0110
御嶽山	御嶽山	木曾郡木曾町新開2324-1	22-0110
南 アルプス	鍋岳、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳 荒川岳、塩見岳	伊那警察署 〒396-0015 伊那市中央4680	0265 72-0110
	塩見岳方面、赤石岳、大沢岳 聖岳、光岳、恵那山	飯田警察署 〒395-0013 飯田市小伝馬町1丁目3541-2	0265 22-0110
	八ヶ岳連峰の諏訪（西）側	茅野警察署 〒391-0003 茅野市本町西9-39	0266 82-0110
八ヶ岳	八ヶ岳連峰の佐久（東）側	佐久警察署 〒385-0022 佐久市岩村田1156-2	0267 68-0110
奥秩父	金峰山、甲武信ヶ岳の佐久側	佐久市岩村田1156-2	68-0110
戸隠	戸隠山、西岳、高妻山方面	長野中央警察署 〒380-0803	026
黒姫山	黒姫山	長野市三輪1-6-15	244-0110
浅間連峰	浅間山麓（小諸登山口）	小諸警察署 〒384-0016 小諸市八幡町3-3-9	0267 22-0110
	浅間山麓（軽井沢登山口）	軽井沢警察署 〒389-0102 軽井沢町大字井沢1323-485	0267 42-0110
	菅平 湯ノ丸	湯ノ丸山、四阿山、根子岳 上田警察署 〒386-8511 上田市天神3-15-74	0268 22-0110
上記以外の山域 提出先の不明な山域	長野警察署 地域課 〒380-8510 長野市南長野幅下692-2	026 233-0110	

◎ 登山計画は家族や職場にも必ず知らせ、「登山計画書」として残して行きましょう。

◎ インターネットによる提出先

○ 日本山岳ガイド協会運営の「コンパス」 <http://www.mt-compass.com>

○ 長野県警察ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/> からの電子申請

でも提出できます。形式にこだわらず、まず作成を！